

SEVENDEELEVEN
SEVENDEELEVEN
SEVENDEELEVEN

SEVENDEELEVEN
SEVENDEELEVEN
SEVENDEELEVEN

SEVENDEELEVEN
SEVENDEELEVEN
SEVENDEELEVEN

せぶ^ん d e いれ^ぶん

SEVENDEELEVEN
SEVENDEELEVEN
SEVENDEELEVEN

メンバー

中島 沙弥
前川 紗椰

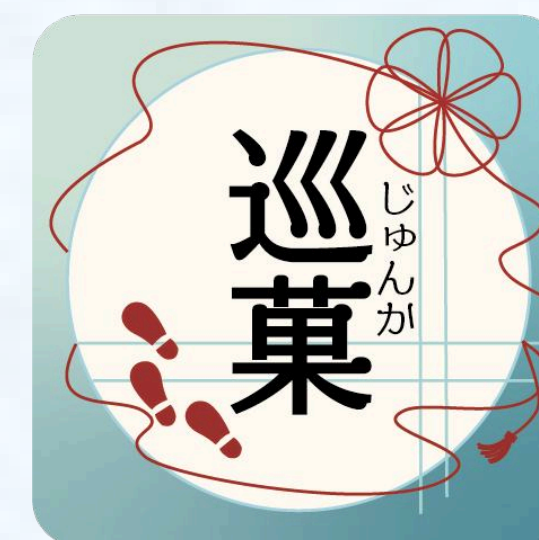
松本 果歩
梁 載京

メンター

尾辻 こころ
原田 翔史

少前 祐人

SEVENDEELEVEN
SEVENDEELEVEN
SEVENDEELEVEN



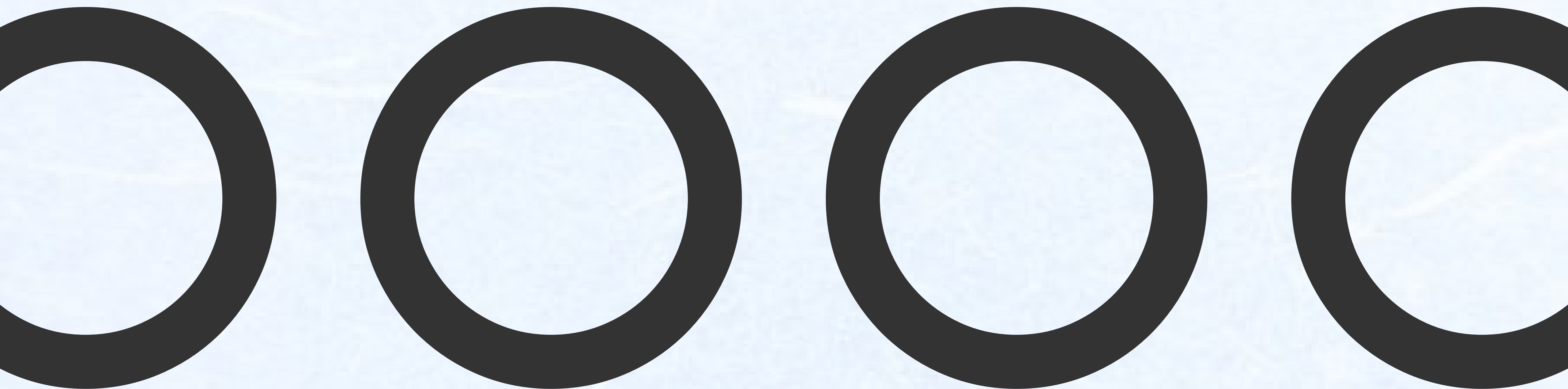
巡菓

～ じゅん か ～

和菓子で運動量を“見える化”。健康も甘さも、バランスよく。

テーマ決め





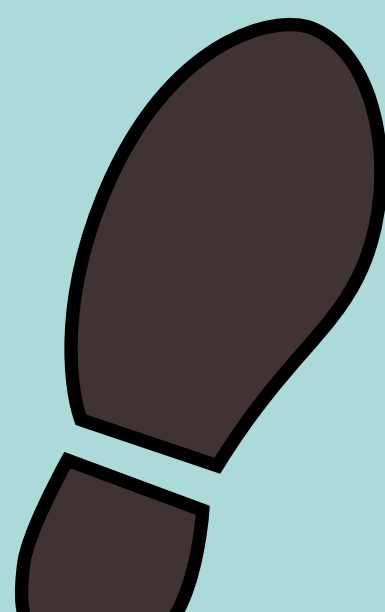
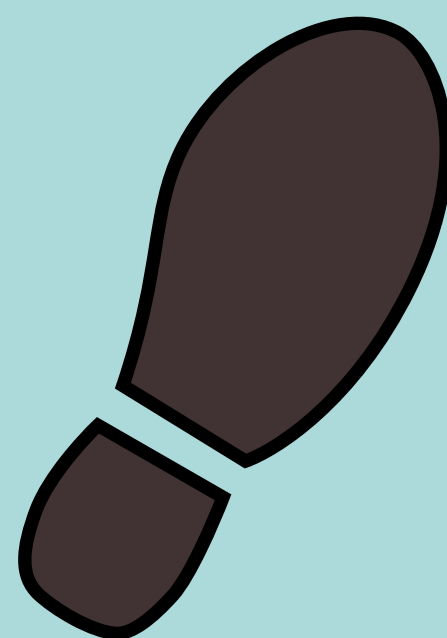
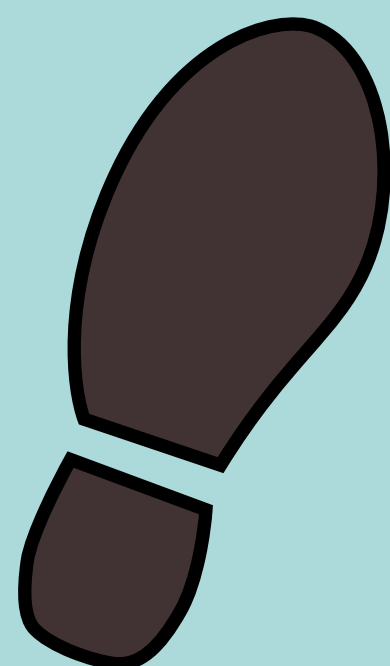


が 4つ

わ が し

和菓子

調查



research 和菓子を知ろう 図鑑の作成

5/12 和菓子図鑑 🍡



餅切り (おひきり)

- ・名称：餅切り
- ・モチーフ：季節の花や鳥獣 (桜、紅葉、雉など)
- ・作り方：白あんを平たい棒状に伸ばし、焼いて成形。
- ・食べる時間・用途：茶会や宴会の行事に合わせて提供される。



たまき

- ・名称：たまき
- ・モチーフ：縁起の悪い妖怪 (鬼)
- ・作り方：白あんを平たい棒状に伸ばし、焼いて成形。
- ・食べる時間・用途：茶会や宴会の行事に合わせて提供される。



かきん

- ・名称：かきん
- ・モチーフ：縁起の悪い妖怪 (鬼)
- ・作り方：白あんを平たい棒状に伸ばし、焼いて成形。
- ・食べる時間・用途：茶会や宴会の行事に合わせて提供される。



八つ橋

- ・名称：八つ橋
- ・モチーフ：縁起の悪い妖怪 (鬼)
- ・作り方：白あんを平たい棒状に伸ばし、焼いて成形。
- ・食べる時間・用途：茶会や宴会の行事に合わせて提供される。



サンタファアム

- ・名称：サンタファアム
- ・モチーフ：サンタファ (クリスマス)
- ・作り方：白あんを平たい棒状に伸ばし、焼いて成形。
- ・食べる時間・用途：茶会や宴会の行事に合わせて提供される。



大福

- ・名称：大福
- ・モチーフ：縁起の悪い妖怪 (鬼)
- ・作り方：白あんを平たい棒状に伸ばし、焼いて成形。
- ・食べる時間・用途：茶会や宴会の行事に合わせて提供される。



五平餅 (ごへいもち)

- ・名称：五平餅
- ・モチーフ：縁起の悪い妖怪 (鬼)
- ・作り方：白あんを平たい棒状に伸ばし、焼いて成形。
- ・食べる時間・用途：茶会や宴会の行事に合わせて提供される。



ずき

- ・名称：ずき
- ・モチーフ：縁起の悪い妖怪 (鬼)
- ・作り方：白あんを平たい棒状に伸ばし、焼いて成形。
- ・食べる時間・用途：茶会や宴会の行事に合わせて提供される。



かきんとう

- ・名称：かきんとう
- ・モチーフ：縁起の悪い妖怪 (鬼)
- ・作り方：白あんを平たい棒状に伸ばし、焼いて成形。
- ・食べる時間・用途：茶会や宴会の行事に合わせて提供される。



たい焼き

- ・名称：たい焼き
- ・モチーフ：縁起の悪い妖怪 (鬼)
- ・作り方：白あんを平たい棒状に伸ばし、焼いて成形。
- ・食べる時間・用途：茶会や宴会の行事に合わせて提供される。



どら焼き

- ・名称：どら焼き
- ・モチーフ：縁起の悪い妖怪 (鬼)
- ・作り方：白あんを平たい棒状に伸ばし、焼いて成形。
- ・食べる時間・用途：茶会や宴会の行事に合わせて提供される。



餅巻 (もちまき)

- ・名称：餅巻
- ・モチーフ：縁起の悪い妖怪 (鬼)
- ・作り方：白あんを平たい棒状に伸ばし、焼いて成形。
- ・食べる時間・用途：茶会や宴会の行事に合わせて提供される。



さんかく餅 (さんかくもち)

- ・名称：さんかく餅
- ・モチーフ：縁起の悪い妖怪 (鬼)
- ・作り方：白あんを平たい棒状に伸ばし、焼いて成形。
- ・食べる時間・用途：茶会や宴会の行事に合わせて提供される。



団子 (だんご)

- ・名称：団子
- ・モチーフ：縁起の悪い妖怪 (鬼)
- ・作り方：白あんを平たい棒状に伸ばし、焼いて成形。
- ・食べる時間・用途：茶会や宴会の行事に合わせて提供される。



くず餅

- ・名称：くず餅
- ・モチーフ：縁起の悪い妖怪 (鬼)
- ・作り方：白あんを平たい棒状に伸ばし、焼いて成形。
- ・食べる時間・用途：茶会や宴会の行事に合わせて提供される。



うぐいす餅

- ・名称：うぐいす餅
- ・モチーフ：縁起の悪い妖怪 (鬼)
- ・作り方：白あんを平たい棒状に伸ばし、焼いて成形。
- ・食べる時間・用途：茶会や宴会の行事に合わせて提供される。



べこ餅

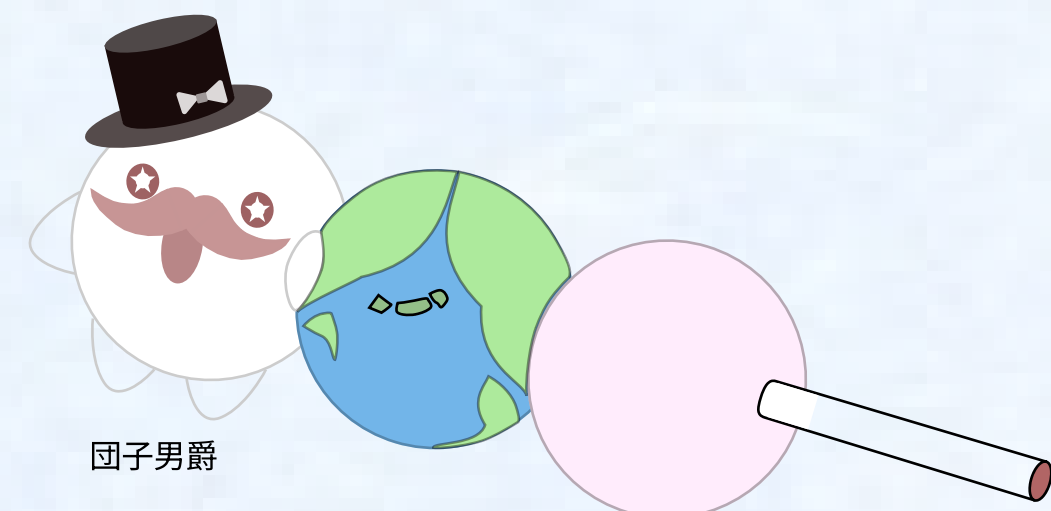
- ・名称：べこ餅
- ・モチーフ：縁起の悪い妖怪 (鬼)
- ・作り方：白あんを平たい棒状に伸ばし、焼いて成形。
- ・食べる時間・用途：茶会や宴会の行事に合わせて提供される。



くじら餅 (くじらもち)

- ・名称：くじら餅
- ・モチーフ：縁起の悪い妖怪 (鬼)
- ・作り方：白あんを平たい棒状に伸ばし、焼いて成形。
- ・食べる時間・用途：茶会や宴会の行事に合わせて提供される。

これも和菓子なんだあ



団子男爵

和菓子ってこんなもの 印象を語ろう

百貨店など限られた販売
チャンネルでの販売が多く、
気軽に買えない

Saya.N

職人の高齢化

Saya.N

後継者不足

Saya.N

お茶との相性が抜群

Saya.N

若者の和菓子離れ

Saya.N

映えといえば洋菓子になっ
てる

見た目の美しさ、包装の丁
寧さが、気持ちを伝える手
段となる

Saya.N

和菓子のサブスク
海外でSushiは知られている
がWagashiはマイナー
[https://ichigo.com/
services/](https://ichigo.com/services/)

前川紗都

季節限定の商品が多く、食
を通じて「今の季節」を美
しめる。

Saya.N

職人技の継承が難しい
<https://careergarden.jp/>

前川紗都

和菓子は甘いものが多い

松本美歩

「濃い」「年配向け」とい
う印象
[https://newsdq.tbs.co.jp/
articles/-/651748?
utm_source=chatgpt.com](https://newsdq.tbs.co.jp/articles/-/651748?utm_source=chatgpt.com)

前川紗都

見た目から物語や情景が感
じられ、目で味わう文化が
ある

Saya.N

あんこ嫌いが多い気がする

[https://note.com/
eguchi_n/n/
nbfb8a459e6df](https://note.com/eguchi_n/n/nbfb8a459e6df)

松本美歩

和菓子を知る機会がない

Saya.N

包装が豪華すぎて「特別な
贈答用」のイメージが強い

Saya.N

和菓子を作っている手元を
映したショートムービーが
良く見られる

Saya.N

和菓子は食べるアート

松本美歩

和菓子ってこんなもの グルーピングをする

Wagashiマイナー

高齢化

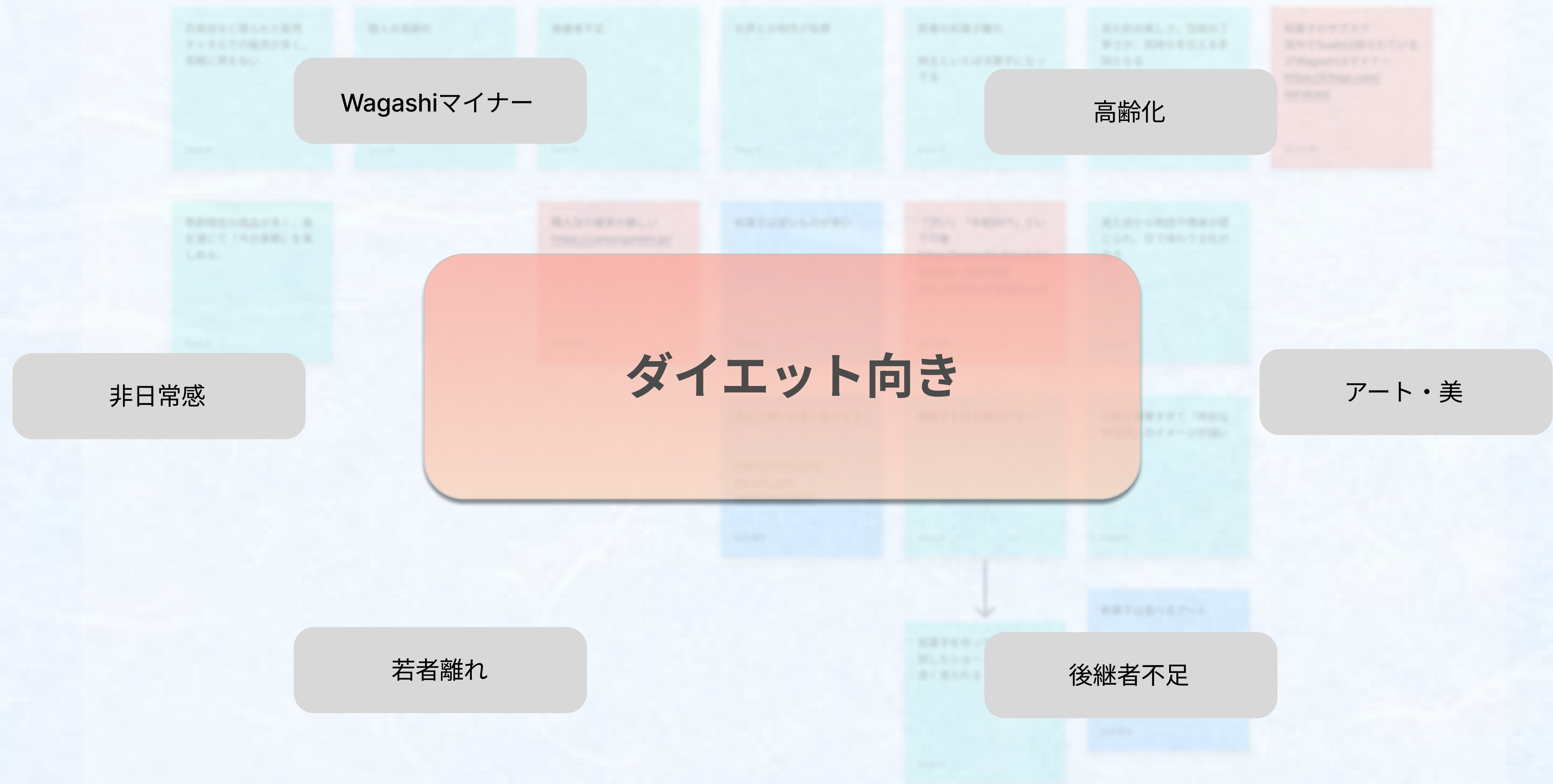
ダイエット向け

非日常感

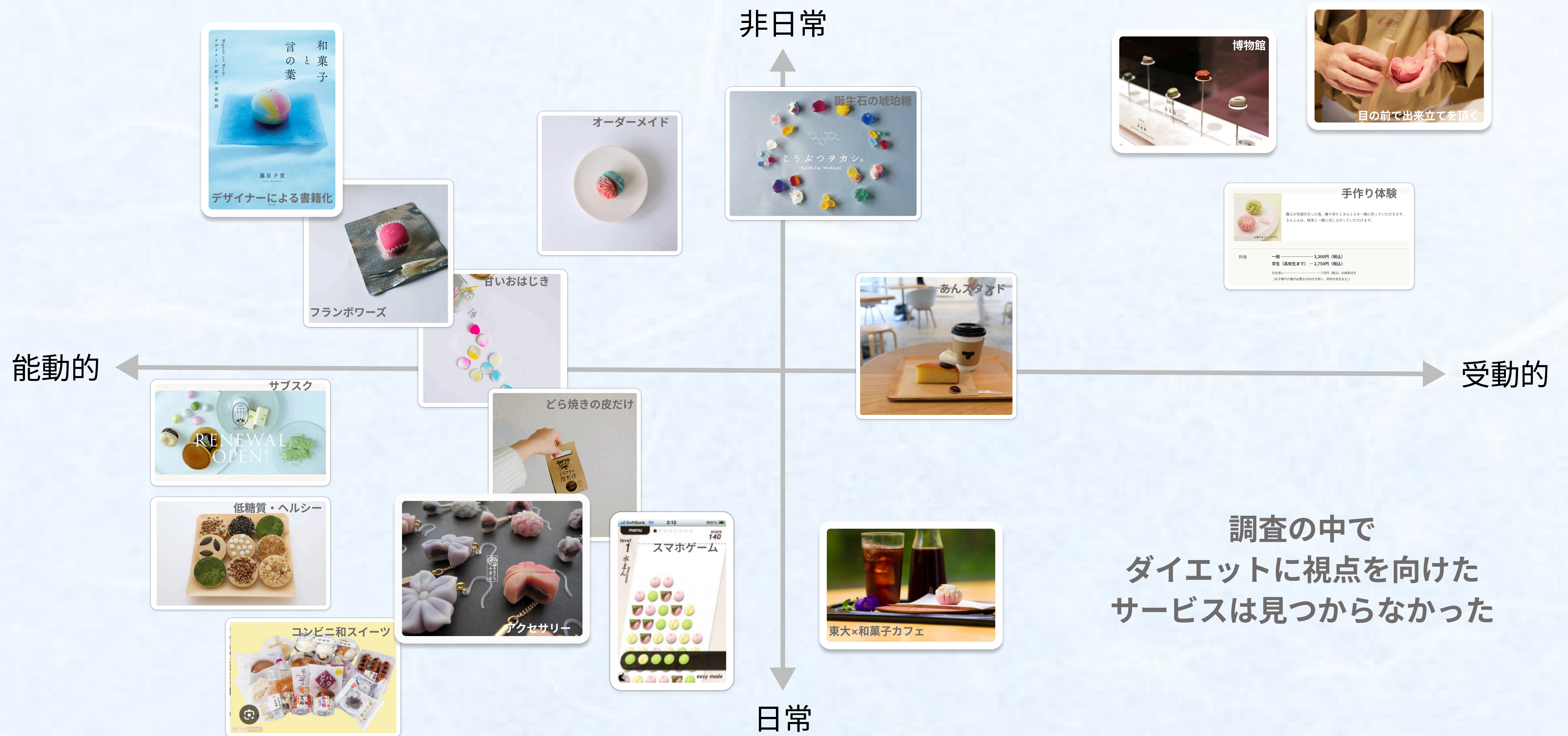
アート・美

若者離れ

後継者不足



research ポジショニングマップ 既存の和菓子サービスを分類する



原材料がお米や麦、豆類などの植物性の食材が中心

タンパク質が多く含まれている

→ たんぱく質は 3大栄養素の中で 1番脂肪になりにくい栄養素

脂質が 0 に近い

→ 脂質が少ない＝カロリーが少ない

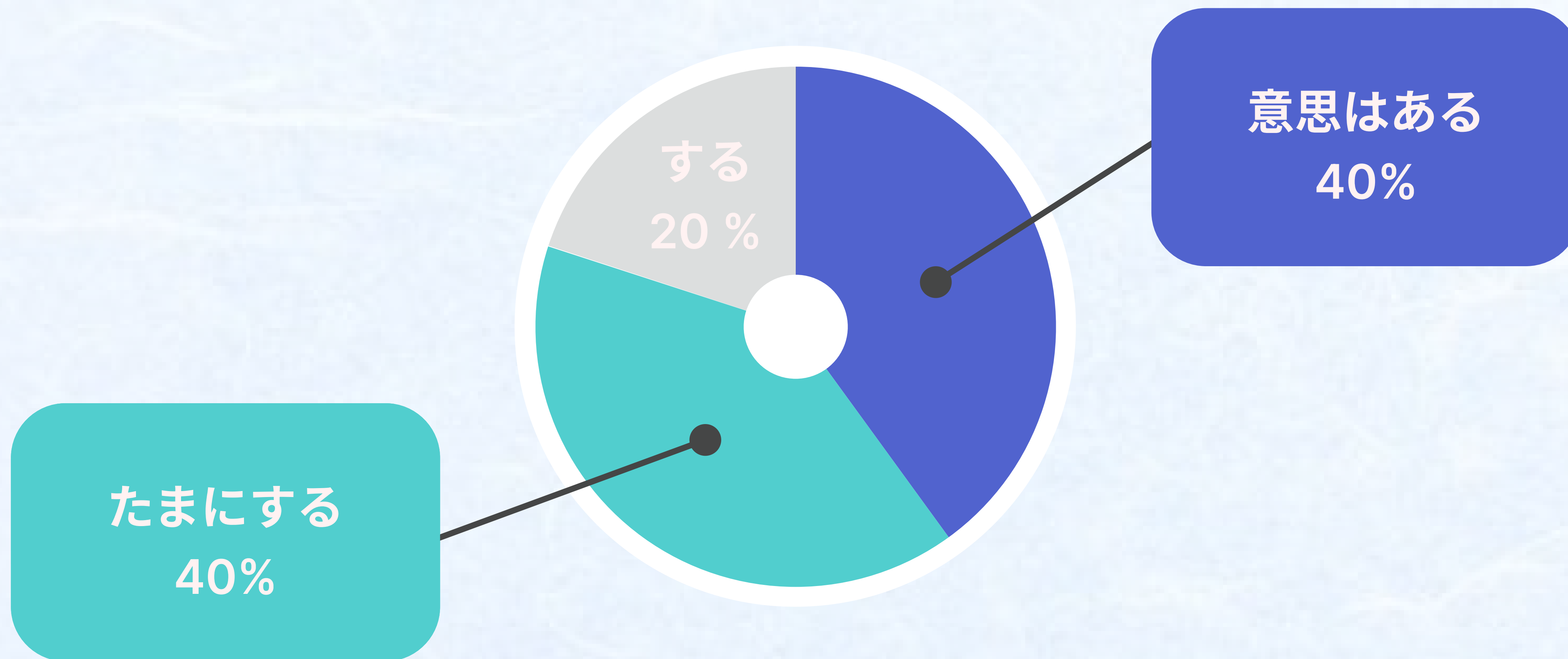
食物繊維が取れる

→ 腸内環境を整え、食べすぎを防げる

アンケート



普段から運動をしますか？



運動する理由は？

1 位

ダイエット

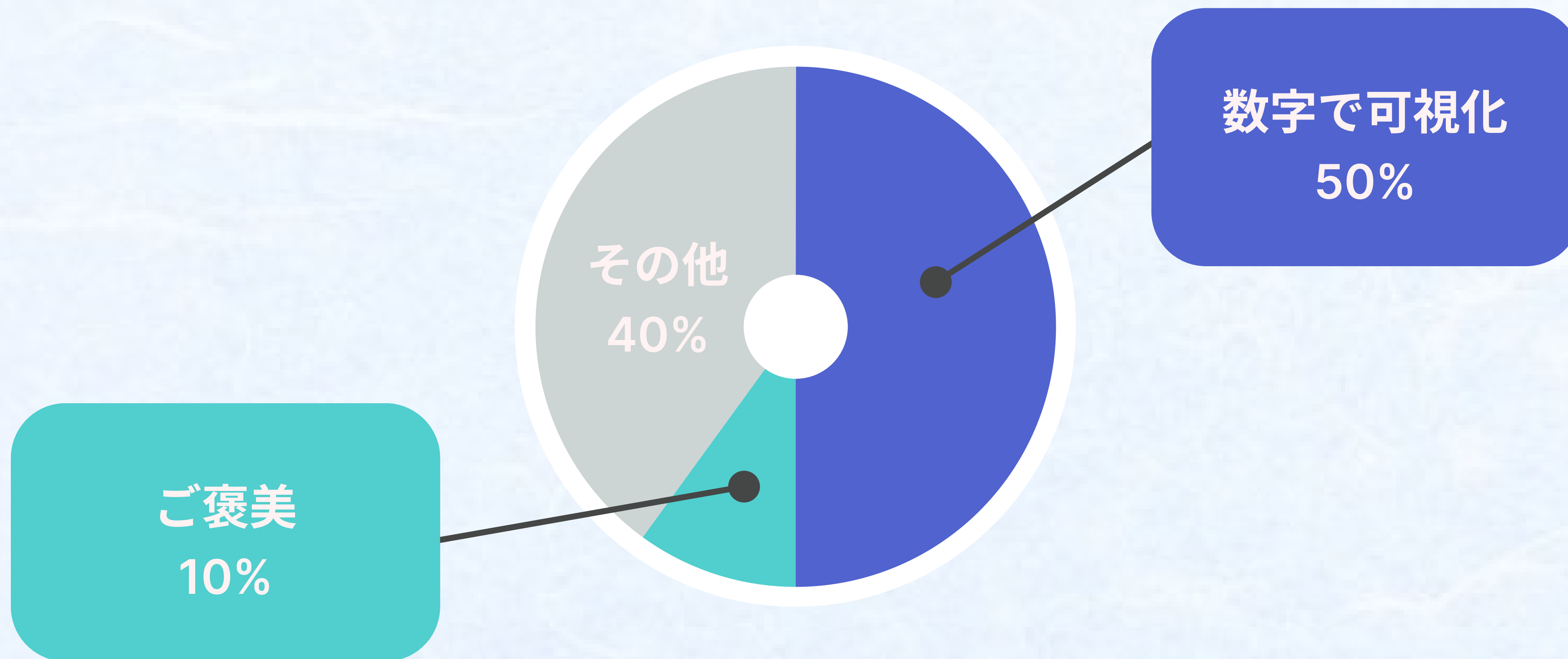
2 位

気分転換

3 位

習慣

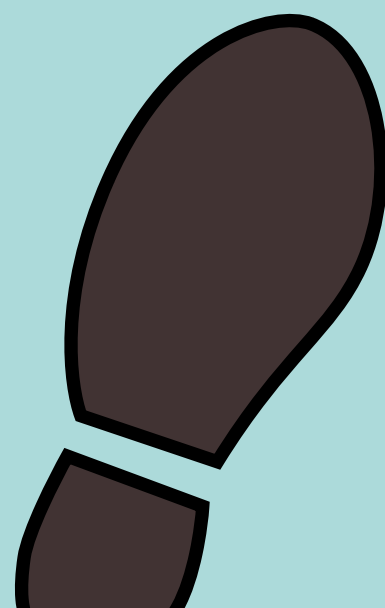
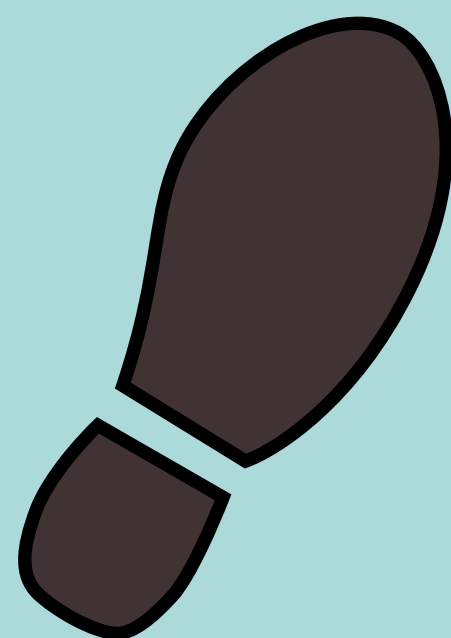
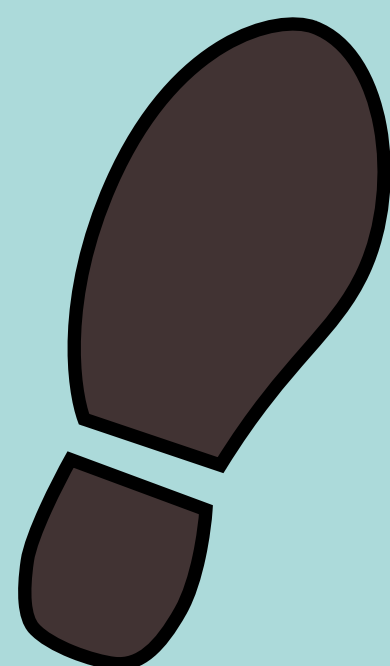
運動をする上で、モチベになるものは？



こんな意見もありました！

**運動した以上に食べちゃうから
痩せないよう〜〜〜！！！！**

**リングフィットユーザーです。
ゲーム感覚でそれが楽しくてやっています！**



ペリナ



佐藤花

大学3年生（21歳）女性

about

- ・気分屋で、飽き性
- ・健康には関心があるが運動は月1
- ・スイーツは生活の楽しみであり、我慢はしたくない

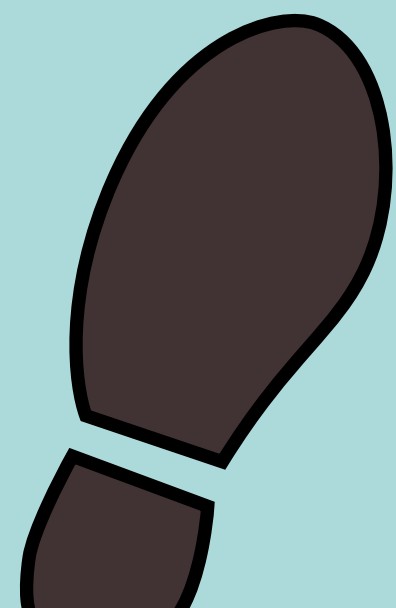
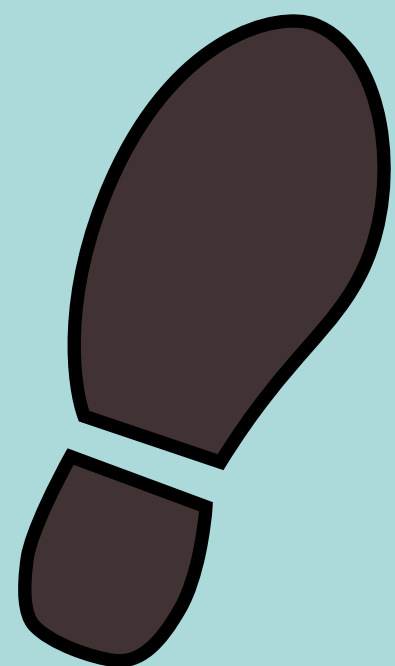
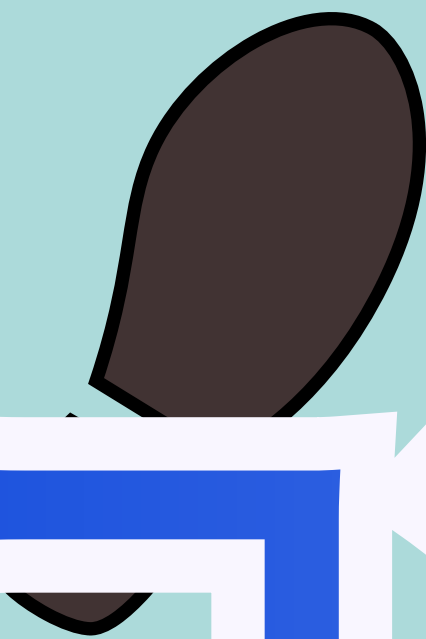
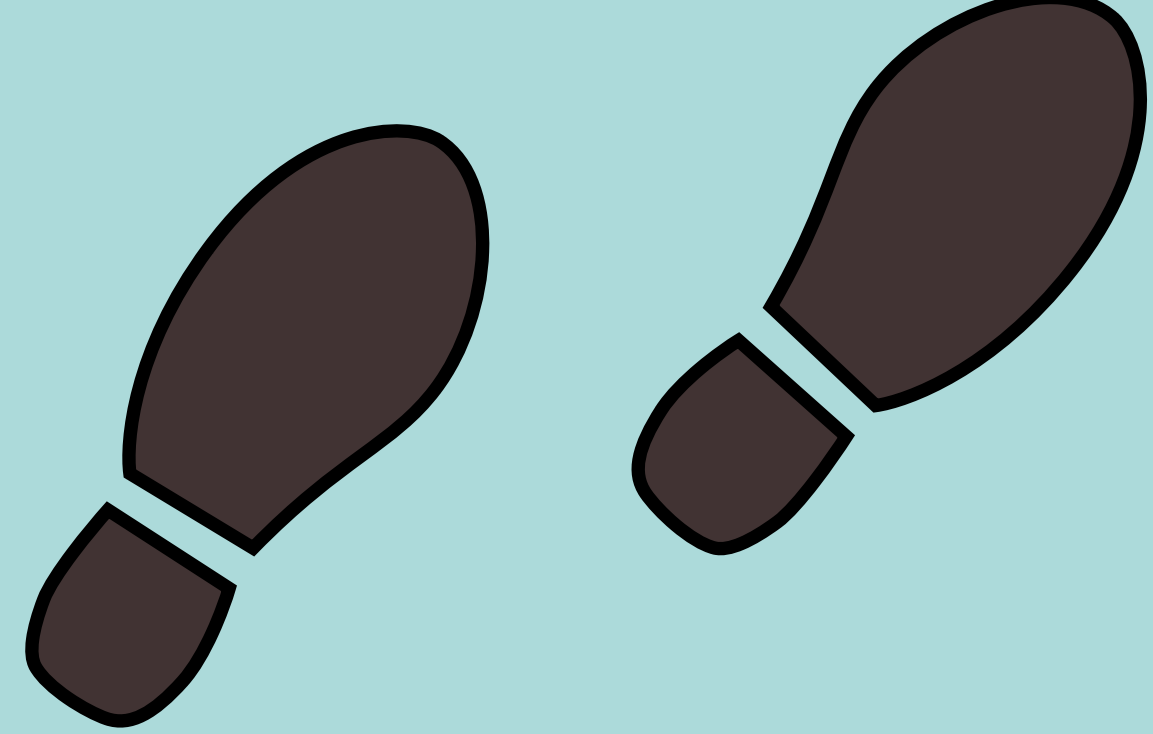
pain point

- ・単調な運動はすぐに飽きてしまい、継続が難しい
- ・運動とスイーツのバランスが取れない
- ・自分に合った「ちょうどいい健康習慣」がみつけられていない

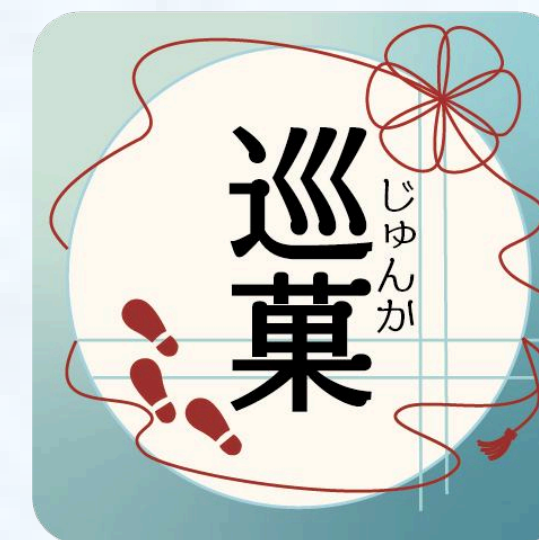
goal

- ・お菓子を我慢せず、楽しく運動習慣をつける。

コンセプト



- 1 お菓子を我慢しないで、運動習慣をつける
- 2 運動量=和菓子でイメージしやすくすることで、目標を明確に！
- 3 コンテンツに触れることで和菓子に触れる機会を増やす



巡菓

～ じゅん か ～

和菓子で運動量を“見える化”。健康も甘さも、バランスよく。

概要



1. 自分のプロフィールを登録

パーソナル情報を入力



登録された情報を元に、
歩数やカロリー消費量を
自動的に算出し、
和菓子提案の精度を高める

お菓子タイプ診断



好みや性格に合わせて、
ユーザーにぴったりの
“和菓子タイプ”を診断する

2. 目標和菓子決定

お菓子タイプ決定！



診断結果から

花さんは大福タイプに決定！

目標にする和菓子を決める！



診断結果から

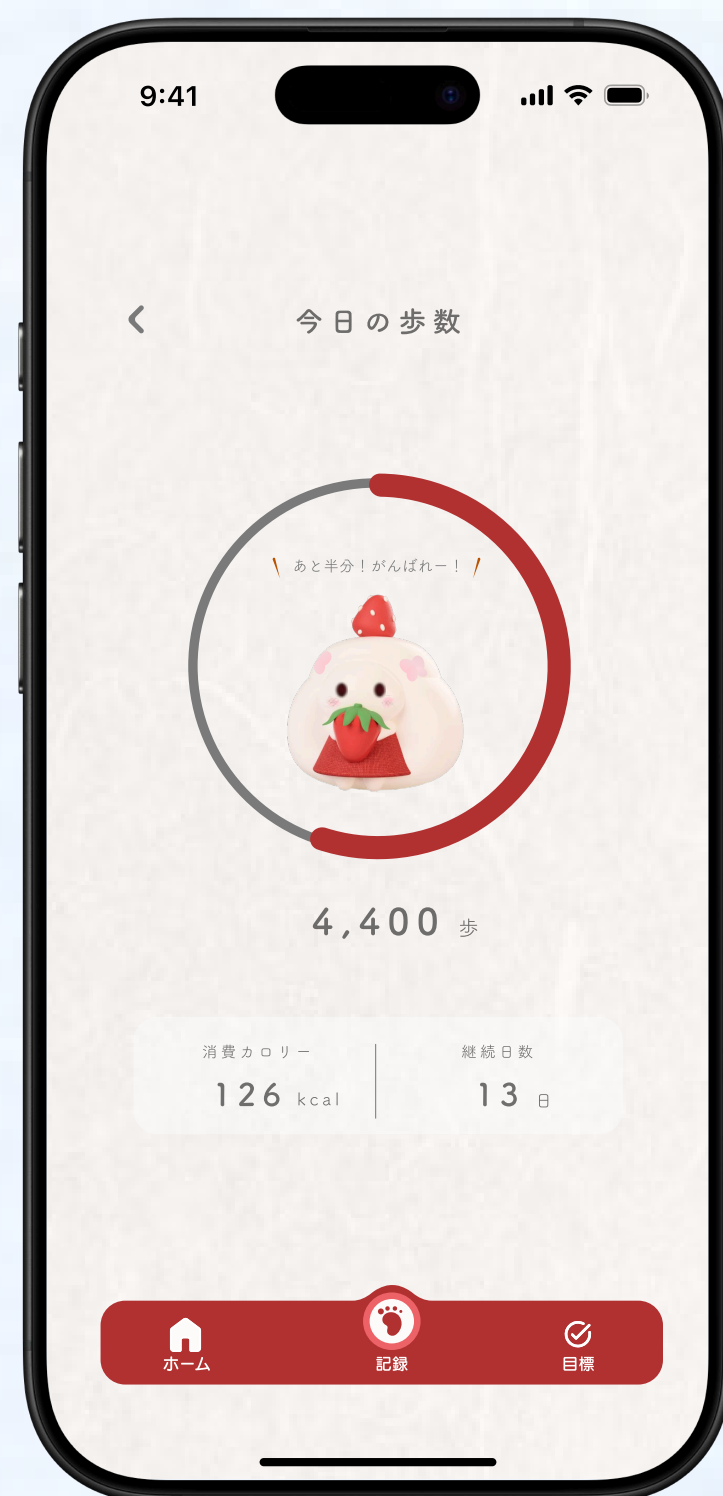
ユーザーが達成できそうな

おすすめの目標を提案

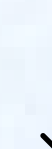
3. 散歩する

日々散歩...

歩いた分だけ和菓子を引き換えられる



歩いて貯めた消費カロリー



食べても大丈夫な

和菓子が複数提案される

ありがとう
ございました